

Voorwoord :

Voor u ligt het jaarverslag van onze Stichting Helping Hands Geldermalsen 2023. Wij hebben een zeer productief jaar achter de rug. Wij hebben net een stapje harder gelopen , want wij hebben gemerkt dat in onze provincie Gelderland de aanvragen om hulp duidelijk zijn gestegen. Het helpen waar nodig is staat bij ons centraal, dat is waar wij goed in zijn inmiddels!

Mensen vragen ons vaak “ Stichting helping Hands wat of wie zijn dat ? “ . Stichting helping Hands Geldermalsen is niet iets of iemand, Stichting Helping Hands zijn wij met zijn allen, wij doen het samen, samen met onze fantastische medewerkers, wij zijn met zijn allen onze Stichting! Met respect voor elkaar, liefde voor de medemens, natuur en dier staan wij altijd klaar voor degene die het nodig hebben. Belangeloos en respectvol, niet eisend maar vragend, hoe en waarmee kunnen wij jou helpen , wat heb jij nu op dit moment nodig ?

Wij houden de drempel laag, mensen die hulp nodig hebben moeten al zoveel, hebben vaak angst om weggestuurd te worden, of dat er op hen neergekeken word. Indien je bij ons binnenkomt krijg je direct het gevoel dat je welkom bent, er wordt naar jou geluisterd zonder dat er geoordeeld wordt of veroordeeld.

Mensen met een laag inkomen en schulden hebben vaak het gevoel zich te moeten bewijzen, moeten overal en altijd zichzelf verdedigen dat zij er niets aan kunnen doen dat er aan het einde van de maand vaak niets overblijft. Met de huidige prijzen van de boodschappen en de rekeningen is het echt een sport om ook maar iets over te houden indien je inkomen laag is. Dit geeft zoveel stress, stress die als een steen op je maag ligt, stress en verdriet omdat jij je kind ook alles wilt geven wat hij of zij om zich heen zien, en wat jij eigenlijk niet kan betalen. Kinderen zouden geen stress moeten hebben omdat er thuis niet genoeg geld is, kinderen die geboren zijn in een gezin waar een laag inkomen is ervaren meer stress. Voor deze kinderen staan wij altijd klaar, kinderen zijn onze toekomst, ieder kind verdiend hetzelfde in het leven en zouden dezelfde kansen moeten krijgen zoals ieder ander kind wat geboren is in een gezin met een modaal inkomen.

Veel plezier met het lezen van ons jaarverslag 2023!

Samenvatting projecten in 2023 :

- 549 kinderen geholpen aan goederen in 2023
- 30 keer een woon op jezelf box uitgegeven
- 75 schoolspullenpassen gegeven aan kinderen van 4 tot 18 jaar
- Gestart met een voedselkast
- Zwerfboeken station is uitgebreid
- Menstruatiearmoede , wij geven tampons en maandverband uit
- 35 keer een zomerpretpakket uitgedeeld
- Met 90 kinderen naar de Efteling geweest
- 25 keer de ik denk aan jou box gegeven aan eenzame ouderen
- 8000 kilo kleding op transport gedaan naar de Oekraïne
- Jonge vrouwen en meisjes ondersteund met kleding in Kaapverdië

Deze artikelen hebben wij uitgegeven aan kinderen en mensen met een laag inkomen.

Wij zijn van mening dat mensen met een laag inkomen vaak leiden aan armoedestress, hier word veel studie nagedaan de laatste tijd omdat het hebben van een laag inkomen vaker stress gerelateerde klachten geven. Wat is nu precies armoedestress, wij hebben dit op een rijtje gezet :

Armoedestress verwijst naar de psychologische en emotionele stress die ontstaat als gevolg van financiële problemen en armoede. Deze stress kan een breed scala aan gevolgen hebben voor individuen en gemeenschappen.

Hier zijn enkele manieren waarop armoedestress mensen kan beïnvloeden:

Angst en zorgen: Mensen die in armoede leven, maken zich vaak constant zorgen over het kunnen betalen van essentiële kosten zoals voedsel, huisvesting en gezondheidszorg. Deze constante angst kan leiden tot een verhoogd stressniveau en angststoornissen.

Depressie: Armoede kan een gevoel van hopeloosheid en machteloosheid veroorzaken, wat kan leiden tot depressie. Het gebrek aan financiële middelen kan het moeilijk maken om de basisbehoeften te vervullen en kan het gevoel van eigenwaarde aantasten.

Fysieke gezondheid: Armoedestress kan ook een negatieve invloed hebben op de fysieke gezondheid. Onderzoek heeft aangetoond dat langdurige stress geassocieerd kan worden met

een verhoogd risico op verschillende gezondheidsproblemen, waaronder hartaandoeningen, diabetes, en zelfs een verzwakt immuunsysteem.

Relaties: Financiële problemen kunnen spanningen veroorzaken in relaties, inclusief huwelijken en familieverbanden. De constante stress kan leiden tot conflicten en verminderde communicatie, wat op zijn beurt de relaties kan verslechteren.

Cognitieve functies: Armoedestress kan ook de cognitieve functies beïnvloeden, waaronder het vermogen om te concentreren, te plannen en beslissingen te nemen. Deze effecten kunnen op hun beurt de kansen op onderwijs en werk beïnvloeden, waardoor de cyclus van armoede wordt versterkt.

Over het algemeen kan armoedestress een diepgaand effect hebben op alle aspecten van het leven van een persoon, inclusief hun mentale, emotionele, fysieke en sociale welzijn. Het aanpakken van de structurele oorzaken van armoede is essentieel om deze stress te verminderen en een meer rechtvaardige samenleving te creëren.

Het is helaas waar dat kinderen die opgroeien in gezinnen met een laag inkomen vaak te maken hebben met uitdagingen die voortkomen uit financiële beperkingen. Deze kinderen kunnen inderdaad de essentiële dingen missen die essentieel zijn voor een gezonde ontwikkeling, zoals voldoende voeding, toegang tot medische zorg, kwalitatief hoogstaand onderwijs en mogelijkheden voor buitenschoolse activiteiten. Daarnaast kan het gebrek aan financiële middelen ook leiden tot sociale buitensluiting, omdat deze kinderen mogelijk niet kunnen deelnemen aan dezelfde activiteiten als hun leeftijdsgenoten of omdat ze geconfronteerd worden met stigma's en vooroordelen.

Het is belangrijk voor samenlevingen om maatregelen te nemen om deze ongelijkheden aan te pakken, zodat alle kinderen gelijke kansen hebben om te gedijen, ongeacht de financiële situatie van hun ouders. Dit kan onder meer inhouden het versterken van sociale vangnetten, het bieden van betaalbare toegang tot gezondheidszorg en onderwijs, en het creëren van kansen voor economische mobiliteit. Bovendien is bewustwording en empathie ten aanzien van deze kwesties van cruciaal belang om te voorkomen dat kinderen in armoede zich nog meer buitengesloten voelen.

Wij richten ons voornamelijk op kinderen, voor ouderen is de bijzondere bijstand en andere minima regelingen, maar kinderen vallen vaak buiten de boot. Het ondersteunen van kinderen, vooral wanneer ze geen controle hebben over de financiële situatie thuis, is van onschatbare waarde. Kinderen zijn inderdaad de toekomst en het investeren in hun welzijn en ontwikkeling is essentieel voor een gezonde samenleving op lange termijn. Door kinderen te helpen, geven we hen niet alleen de middelen om te gedijen, maar we investeren ook in een betere toekomst voor iedereen. Dit soort ondersteuning kan de vorm aannemen van educatieve

programma's, toegang tot gezondheidszorg, voedselzekerheid en sociale ondersteuning, allemaal gericht op het bieden van kansen en het ontwikkelen van hun potentieel.

Het hebben van schulden en een laag inkomen kan inderdaad een uitdagende situatie zijn, en het is geweldig dat wij een organisatie zijn die mensen in deze situatie willen en kunnen helpen. Bij ons is de drempel laag, net zo laag als bij jou thuis, je kan en mag naar binnen voor koffie of thee, of voor een gesprek met een van onze goed opgeleide medewerkers, jij bent welkom! Een lage drempel betekent dat mensen gemakkelijk toegang hebben bij ons om tot de hulp te komen die ze nodig hebben, zonder zich zorgen te hoeven maken over ingewikkelde procedures of stigma's. Door open te staan voor ieders hulpvraag en samen te werken aan oplossingen, kan onze organisatie echt het verschil maken in het leven van mensen die het financieel moeilijk hebben.

Eenzaamheid en geldproblemen bij ouderen tijdens hun AOW-jaren zijn helaas veelvoorkomende uitdagingen. Naarmate mensen ouder worden, kunnen ze geconfronteerd worden met een afname van sociale contacten door bijvoorbeeld het verlies van vrienden en familieleden, beperkte mobiliteit of pensioen van collega's. Dit kan leiden tot gevoelens van eenzaamheid en isolatie.

Daarnaast kunnen geldproblemen een extra last zijn voor ouderen die afhankelijk zijn van hun AOW en wellicht een beperkt pensioen hebben. De kosten voor levensonderhoud, gezondheidszorg en andere uitgaven kunnen oplopen, terwijl het inkomen mogelijk niet toereikend is. Dit kan leiden tot stress, angst en zelfs depressie.

Het is belangrijk dat er maatschappelijke ondersteuning is voor ouderen in deze situatie. Dit kan onder meer bestaan uit sociale programma's en activiteiten om eenzaamheid te verminderen, financiële ondersteuning zoals toeslagen en subsidies, en toegang tot betaalbare gezondheidszorg en andere essentiële diensten. Daarnaast kan het stimuleren van sociale participatie en het opbouwen van gemeenschappen waar ouderen zich gesteund voelen, een verschil maken in hun welzijn tijdens hun AOW-jaren. Voor deze ouderen hebben wij een gezellige koffie en theehoek, waar zij kunnen praten met elkaar en nieuwe sociale contacten kunnen aangaan met gelijkgestemden.

Ons doel is : Verbinding creëren en ondersteuning bieden aan mensen, ongeacht hun achtergrond of omstandigheden. Dit is van onschatbare waarde voor het opbouwen van sterke gemeenschappen. Het gevoel van gelijkheid en respect is essentieel om mensen zich gewaardeerd en gehoord te laten voelen, en het kan een enorm verschil maken in hun leven.

Door mensen serieus te nemen en naar hun behoeften te luisteren, kan onze organisatie en de diensten die wij aanbieden echt aansluiten bij wat mensen nodig hebben. Dit kan variëren van praktische hulp bij financiële problemen tot emotionele ondersteuning bij eenzaamheid. Door

een warme, inclusieve omgeving te creëren waar iedereen zich welkom en gewaardeerd voelt, proberen wij om een positieve impact hebben op het leven van velen.

Tevens zijn wij begonnen in 2023 ons te verdiepen in laaggeletterdheid. Laaggeletterdheid is een wijdverspreid probleem dat invloed heeft op mensen van alle leeftijden en achtergronden. Het kan verschillende aspecten van iemands leven beïnvloeden, waaronder hun vermogen om te functioneren op het werk, in het onderwijs, bij het lezen van gezondheidsinformatie en bij het beheren van financiën.

Het aanpakken van laaggeletterdheid is cruciaal voor het bevorderen van gelijkheid en het bieden van gelijke kansen voor iedereen. Dit kan onder meer inhouden het bieden van toegang tot geletterdheidsprogramma's, het creëren van een ondersteunende en inclusieve leeromgeving, en het vergroten van bewustzijn en begrip over het belang van geletterdheid in de samenleving.

Door te investeren in geletterdheidsinitiatieven kunnen we mensen in staat stellen hun vaardigheden te verbeteren, hun zelfvertrouwen te vergroten en een positieve impact te hebben op hun leven en de gemeenschap als geheel. Om dit probleem aan te pakken gaan wij samenwerken met een speciale coach op het gebied van laaggeletterdheid.

Samenwerken met een laaggeletterdheidscoach kan enorm waardevol zijn bij het aanpakken van dit probleem. Een coach kan niet alleen de nodige expertise en ervaring bieden om effectief met laaggeletterdheid om te gaan, maar ook individuele ondersteuning bieden aan mensen die moeite hebben met lezen, schrijven of andere geletterdheidsvaardigheden.

De laaggeletterdheidscoach kan helpen bij het identificeren van de behoeften van mensen met laaggeletterdheid, het ontwikkelen van gepersonaliseerde leerplannen en het bieden van continue begeleiding en ondersteuning tijdens het leerproces. Daarnaast kan de coach ook een brug slaan naar andere bronnen en diensten die kunnen helpen bij het verbeteren van geletterdheidsvaardigheden, zoals educatieve programma's, taallessen en digitale geletterdheidsinitiatieven.

Door samen te werken met een laaggeletterdheidscoach kan onze organisatie en onze diensten nog effectiever worden in het ondersteunen van mensen met laaggeletterdheid, waardoor ze de kans krijgen om hun vaardigheden te verbeteren en volledig deel te nemen aan de samenleving.

Hieronder een impressie van de projecten zoals hierboven geschreven. :



Voedselkast & Menstruatie artikelen en Luiers



Ties met zijn zomerpretpakket!



Jegor kwam met zijn vader zijn zomerpretpakket ophalen

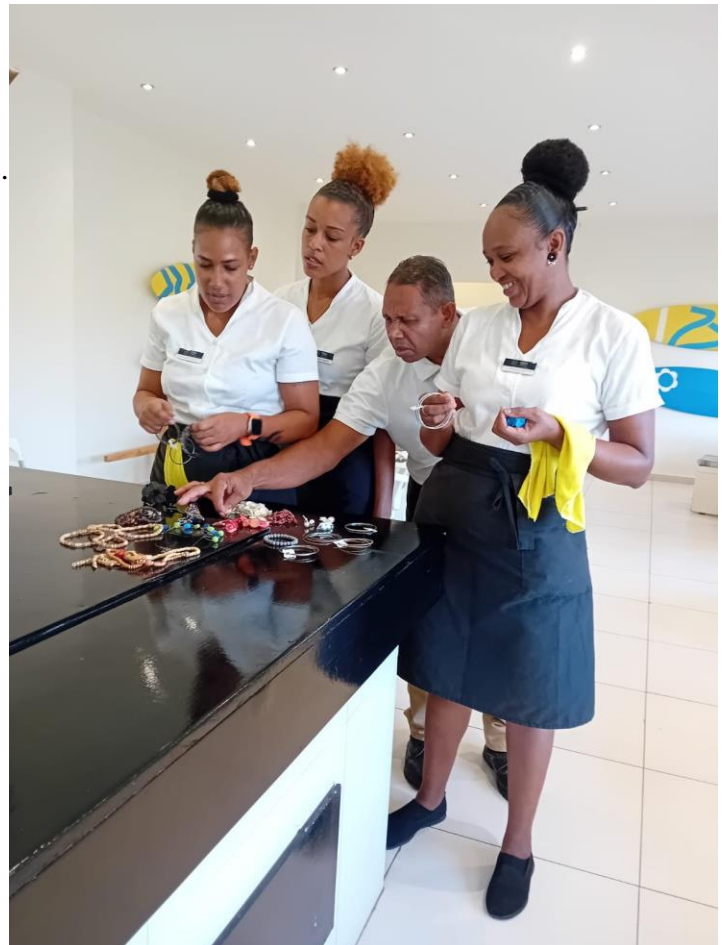


In 2023 hebben wij acht duizend kilo op transport gedaan naar Ukrainië





Donaties aan vrouwen en meisjes in Kaapverdië.





Uitje naar de Efteling met 90 kinderen





Bestuur en medewerkers :

In april heeft mevr. Corrie van Gelderen helaas afscheid moeten nemen als bestuurslid van Stichting Helping Hands Geldermalsen . Mevr. Corrie werd het werk teveel en wij begrijpen dat als geen ander. Het werken voor de Stichting is best intensief en wij hebben afscheid genomen van haar en wensen haar het allerbeste toe voor de toekomst. Heel erg bedankt voor jou tomeloze inzet de afgelopen jaren.

Als nieuw bestuurslid is Dhr. Nevik toegetreden, in het dagelijks leven is hij ondernemer en hij staat de stichting bij met expertise en clientondersteuning.

Wij zijn leerbedrijf voor het bedrijfsleven, hebben een SBB label en hierdoor vinden de nieuwe stagiaires hun weg naar ons. Voor een maatschappelijke stage of voor een snuffelstage zijn wij zeer toegankelijk en kunnen wij snel schakelen. Leren is altijd leuk en in 2023 hebben wij een stagiaire die bij ons begonnen was voor haar school weten te houden als werknemer. Lotus doet VWO en is nu een vaste medewerkster bij ons op de zaak. Wij vinden het fijn als er ook jongeren bij ons aangesloten zijn, wij leren van hen en zij leren van ons.

In het jaar 2023 hebben voor ons gewerkt : Anita , Anja , Helen , Rianne , Ina , Priscilla, Lotus, Dendy, Irina, Olga, Svetlana en Suzy. De dames hebben shoptegoed ontvangen en indien zij dit wensten hebben zij de vrijwilligersvergoeding ontvangen. De vrijwilligersvergoeding is €5,- per gewerkt uur.

Sharon van Leeuwen , Karin Welgraven en Dhr. Nevik hebben niets ontvangen voor de werkzaamheden voor de Stichting.

Werkmethoden en successen :

In 2023 hebben wij voor 549 kinderen een financiële vergoeding gekregen. Met deze financiële vergoeding hebben wij deze onderstaande artikelen aangeschaft.

- 1 paar steunzolen
- 3 brillen
- 1 paar voetbalschoenen
- 2 keer voetbal contributie
- 1 keer vloerbedekking
- 4 keer een nieuw bed
- 7 keer een kast
- 1 keer een wasmachine
- 1 keer een trampoline
- 1 keer menstruatie ondergoed
- 1 keer zwemkleding grote maat
- 1 keer fitness pakket
- 332 pakken maandverband, tampons en incontinentie materiaal
- 521 kledingpakketten

Verder hebben wij uitgegeven :

- 75 schoolspullenpassen
- 25 boxen ik denk aan jou , eenzame ouderen met een laag inkomen
- 30 woon op jezelf boxen
- 35 zomerpretpakketten
- 90 kinderen meegenomen naar de Efteling

Wij bedanken het Nationaal Fonds Kinderhulp en het Armoedefonds voor de gegeven donaties! Zonder jullie vertrouwen in ons kunnen wij niet zo'n prachtig resultaat er neer zetten, dit omdat wij zonder enige vorm van subsidie onze Stichting runnen.

Het maandverband, tampons , incontinentiemateriaal en luiers hebben zelf aangeschaft. Doordat wij geld verdienen met het verkopen van goede tweedehandse kleding kunnen wij dit betalen. Wij geloven nog steeds dat door het verstrekken van menstruatie goederen wij mee helpen aan een landelijk groot probleem. Maandverband en tampons zijn duur en indien het budget laag is kan dit bedrag bijna niet gemist worden. Zolang de landelijke en lokale politiek niet besluit om deze artikelen gratis te verstrekken aan mensen met een laag budget, blijven wij deze goederen uitdelen.

Financiële verantwoording 2023 :

Stichting Helping Hands heeft twee bankrekeningen :

- NL61RBRB0941116409 :

Saldo op 31-12-2022 €1744,46

Saldo op 31-12-2023 €3624,09

- NL56SNSB078652493 :

Saldo op 31-12-2022 €1752,37

Saldo op 31-12-2023 €3241,18

Uitgaven 2023 :

Huur bedrijfsruimte €11400,-

Telefoon €1800,-

Internet €600,-

Maandverband €1843,-

Reclame €275,-

Website €325,-

Medewerksters €1960,-

- Totaal €18203,-

Inkomsten van de shop/ bedrijfsruimte Rijnstraat 51 C in Geldermalsen over 2023 +€25.431,-

Tijdens de coronapandemie hebben wij een ondersteuning ontvangen van het RVO van €1900,-, deze hebben wij terugbetaald in 2023.

BSR heeft in 2023 een vordering gestuurd over het jaar 2020, 2021 en 2023 , deze hebben wij geheel betaald., in totaal €2088,-

Balans over 2023 :

Inkomsten shop :

+ €25.431,- verkoop tweedehandse kleding

- €18203,-

- €1900,-

- €2088,-

Totaal : + € 3240 eindbalans over het jaar 2023 .



Giften in Natura over 2023 :

- *120 gift cards voor Wehkamp, actie pepernoot
- * 75 schoolspullenpassen
- * 25 boxen voor eenzame ouderen met een laag inkomen
- * 30 woon op jezelf boxen
- * 35 zomerpretpakketten
- * 90 toegangskarten voor de Efteling met vervoer

Financiële vergoeding voor 417 kinderen in totaal : €149.175,-

Waarmee is aangeschaft als volgt :

- 1 paar steunzolen
- 3 brillen
- 1 paar voetbalschoenen
- 1 keer vloerbedekking
- 1 keer voetbalcontributie
- 4 bedden
- 7 kasten
- 1 wasmachine
- 1 trampoline
- 1 menstruatieondergoed
- 1 keer zwemkleding grote maat
- 1 keer fitness
- 521 kledingpakketten

Totaal aangeschaft - €149.175,-